

QUESTION BOOKLET

This question paper contains 170 questions. / इस प्रश्न पत्र में 170 प्रश्न हैं।

All questions are compulsory. / सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

One question carries half mark only / एक प्रश्न के लिए केवल आधा अंक है।

Maximum Marks : 85

अधिकतम अंक : 85

Time : 2 Hours

समय : 2 घण्टे

- Under which scheme beneficiary gets scholarship along with training ?
(A) Visheh Mahila Utthan Yojna (B) Mata Shabri Yojana
(C) Mahila Swayam Rojgar Yojna (D) None of these
किस योजना के अंतर्गत लाभार्थी को प्रशिक्षण के साथ-साथ छात्रवृत्ति भी दी जाती है ?
(A) विशेष महिला उत्थान योजना (B) माता शबरी योजना
(C) महिला स्वयं रोजगार योजना (D) इनमें से कोई नहीं
- Which district headquarter in Himachal Pradesh is located at the highest altitude ?
(A) Rekong Peo (B) Keylong (C) Dharamshala (D) Nahan
हिमाचल प्रदेश का कौन सा जिला मुख्यालय सबसे ऊँचे शिखर पर स्थित है ?
(A) रेकॉंग पेयो (B) केलोंग (C) धर्मशाला (D) नाहान
- Kugti Pass connects Lahual with
(A) Spiti (B) Manali (C) Bharmour (D) None of these
कुगती दर्रा लाहौल को किससे जोड़ता है ?
(A) स्पीति (B) मनाली (C) भरमौर (D) इनमें से कोई नहीं
- Vashist hot water spring is located in which district of Himachal Pradesh ?
(A) Shimla (B) Mandi (C) Kangra (D) Kullu
हिमाचल प्रदेश के किस जिले में वशिष्ठ गरम पानी का सोता स्थित है ?
(A) शिमला (B) मण्डी (C) काँगड़ा (D) कुल्लू
- Chuhar Valley is located in which district of Himachal Pradesh ?
(A) Mandi (B) Sirmour (C) Solan (D) Bilaspur
हिमाचल प्रदेश के किस जिले में चौहर घाटी स्थित है ?
(A) मण्डी (B) सिरमौर (C) सोलन (D) बिलासपुर
- Vedic name of river Beas is
(A) Vipasa (B) Askini (C) Kalindi (D) Arjikiya
ब्यास नदी का वैदिक नाम है
(A) विपासा (B) अस्कीनी (C) कालिन्दी (D) अरर्जिकीय
- Karali lake is located in which district of Himachal Pradesh ?
(A) Hamirpur (B) Una (C) Kinnaur (D) Shimla
हिमाचल प्रदेश के किस जिले में कराली झील स्थित है ?
(A) हमीरपुर (B) ऊना (C) किन्नौर (D) शिमला

8. The Battle of Nadaun fought between Raja Bhim Chand of Kehlur and Mughals under Alif Khan in which year ?
नदौन (Nadaun) की लड़ाई केहलुर के राजा भीमचंद और अलीफ खान के नेतृत्व में मुगलों के बीच में किस साल में हुई थी ?
(A) 1605 (B) 1663 (C) 1682 (D) 1691
9. Himachal Pradesh became the Chief Commissioner's province in which year ?
किस साल में हिमाचल प्रदेश मुख्य आयुक्त का प्रांत बना ?
(A) 1948 (B) 1951 (C) 1956 (D) 1966
10. The total number of administrative divisions in Himachal Pradesh is
हिमाचल प्रदेश में कुल कितने प्रशासनिक प्रभाग है ?
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
11. The founder of Sirmour princely state was
(A) Rajendra Prakash (B) Subhansh Prakash
(C) Rassalu (D) None of these
सिरमौर रियासत के संस्थापक थे ।
(A) राजेन्द्र प्रकाश (B) सुभांश प्रकाश (C) रसालु (D) इनमें से कोई नहीं
12. The executing agency of 'Uhl-III' hydroelectric project is
'Uhl-III' हाइड्रोइलेक्ट्रीक परियोजना की कार्यकारी एजेंसी है ।
(A) HPSEB (B) NHPC (C) BBMB (D) SJVNL
13. Himachal Pradesh Technical University is located at
(A) Shimla (B) Dharamshala (C) Wahnaghat (D) Hamirpur
हिमाचल प्रदेश तकनीकी विश्वविद्यालय कहाँ स्थित है ?
(A) शिमला (B) धर्मशाला (C) वक्नाघाट (D) हमीरपुर
14. Which was the first bank in Shimla ?
(A) Axis Bank (B) Alliance Bank
(C) Allahabad Bank (D) Dena Bank
शिमला में पहली बैंक कौन सी थी ?
(A) एक्सिस बैंक (B) अलायन्स बैंक (C) इलाहाबाद बैंक (D) देना बैंक
15. 'Dharti Hai Balidan Ki' book is written by
(A) Shanta Kumar (B) Dr. Y.S. Parmar
(C) Rahul Sankrityayan (D) M.S. Randhawa
'धरती है बलिदान की' पुस्तक के लेखक कौन थे ?
(A) शांता कुमार (B) डॉ. वाई.एस. परमार
(C) राहुल सांकृत्यायन (D) एम.एस. रंधावा

16. Bhuri Singh Museum is located at
 (A) Nahan (B) Naggar (C) Andretta (D) Chamba
 भूरी सिंह म्यूजियम कहाँ स्थित है ?
 (A) नाहन (B) नग्गर (C) अन्द्रेट्टा (D) चंबा
17. Which is called the 'Manchester of Indus Valley Civilisation' ?
 (A) Banawali (B) Ropar (C) Dholavira (D) Lothal
 'सिंधु घाटी सभ्यता का मान्चेस्टर' किसे कहते हैं ?
 (A) बनवाली (B) रोपड़ (C) धौलावीरा (D) लोथल
18. The Mahabharata was written by
 (A) Valmiki (B) Ved Vyas
 (C) Rishi Vishwamitra (D) Rishi Bhardwaj
 महाभारत किसने लिखा था ?
 (A) वाल्मिकी (B) वेद व्यास (C) ऋषि विश्वामित्र (D) ऋषि भारद्वाज
19. Who is known as second Ashoka ?
 (A) Kanishka (B) Samudragupta
 (C) Akbar (D) Shivaji
 किसे द्वितीय अशोक के नाम से जाना जाता है ?
 (A) कनिष्क (B) समुद्रगुप्त (C) अकबर (D) शिवाजी
20. Vrihadeshwara temple is located at which place ?
 (A) Kanchipuram (B) Tanjore (C) Chittor (D) Kannauj
 बृहदेश्वर मंदिर किस स्थान पर स्थित है ?
 (A) कांचीपुरम् (B) तंजौर (C) चित्तौड़ (D) कन्नौज
21. First battle of Panipat was fought between
 (A) Babar and Ibrahim Lodhi
 (B) Akbar and Hemu
 (C) Ahmad Shah Abdali and Marathas
 (D) None of these
 पानीपत का प्रथम युद्ध किसके बीच लड़ा गया था ?
 (A) बाबर और इब्राहिम लोदी (B) अकबर और हेमू
 (C) अहमदशाह अब्दाली और मराठा (D) इनमें से कोई नहीं
22. Who composed National Song of India ?
 (A) Ravindranath Tagore (B) B.C. Chatterjee
 (C) B.G. Tilak (D) Aurobindo Ghosh
 भारत का राष्ट्रीय गीत किसने बनाया था ?
 (A) रविन्द्रनाथ टैगोर (B) बी.सी. चटर्जी (C) बी.जी. तिलक (D) अरबिन्दो घोष

23. Kathakali is the classical dance form of
 (A) Andhra Pradesh (B) Odisha
 (C) Tamil Nadu (D) Kerala
 'कथकली' किस राज्य का शास्त्रीय नृत्य है ?
 (A) आंध्र प्रदेश (B) ओडिशा (C) तमिलनाडु (D) केरल
24. Red Fort is located at
 (A) Agra (B) Mathura
 (C) Fatehpur Sikri (D) Delhi
 लाल किला कहाँ स्थित है ?
 (A) आगरा (B) मथुरा (C) फतेहपुर सीकरी (D) दिल्ली
25. Which is the largest planet ?
 (A) Saturn (B) Neptune (C) Jupiter (D) Earth
 सबसे बड़ा ग्रह कौन सा है ?
 (A) शनि (B) नेपच्युन (C) बृहस्पति (D) पृथ्वी
26. Longest day in the Northern hemisphere is
 (A) 21st June (B) 22nd December (C) 21st March (D) 23rd September
 उत्तरी गोलार्ध में सबसे बड़ा दिन है
 (A) 21 जून (B) 22 दिसम्बर (C) 21 मार्च (D) 23 सितम्बर
27. Which is a greenhouse gas ?
 (A) CO₂ (B) Nitrogen
 (C) Oxygen (D) Carbon monoxide
 ग्रीनहाऊस गैस कौन सी है ?
 (A) CO₂ (B) नाइट्रोजन (C) ऑक्सीजन (D) कार्बन मोनोक्साइड
28. Boundary line between India and Pakistan is
 (A) Radcliffe line (B) McMohan line
 (C) Durand line (D) Maginot line
 भारत और पाकिस्तान के बीच की सीमा रेखा है
 (A) रेडक्लिफ रेखा (B) मैकमोहन रेखा (C) डूरन्ड रेखा (D) मेगिनोट रेखा
29. Which is the largest ocean ?
 (A) Pacific Ocean (B) Atlantic Ocean
 (C) Arctic Ocean (D) Indian Ocean
 सबसे बड़ा महासागर कौन सा है ?
 (A) प्रशांत महासागर (B) अटलांटिक महासागर
 (C) आर्कटिक महासागर (D) हिंद महासागर

30. Narora nuclear power station is located in which state ?
 (A) Uttar Pradesh (B) Tamil Nadu (C) Maharashtra (D) Rajasthan
 नरोरा न्यूक्लियर पाँवर स्टेशन किस राज्य में स्थित है ?
 (A) उत्तर प्रदेश (B) तमिलनाडु (C) महाराष्ट्र (D) राजस्थान
31. 'Irula' is a tribe of
 (A) Assam (B) Arunachal Pradesh
 (C) Tamil Nadu (D) Madhya Pradesh
 'इरुला' किस राज्य की जनजाति है ?
 (A) असम (B) अरुणाचल प्रदेश (C) तमिलनाडु (D) मध्य प्रदेश
32. The minimum age to become Vice President of India is
 (A) 25 years (B) 30 years (C) 35 years (D) 40 years
 भारत के उप-राष्ट्रपति बनने के लिए न्यूनतम आयु है
 (A) 25 वर्ष (B) 30 वर्ष (C) 35 वर्ष (D) 40 वर्ष
33. The normal term of Lok Sabha is
 (A) 3 years (B) 4 years (C) 5 years (D) 6 years
 लोक सभा का सामान्य कार्यकाल है
 (A) 3 साल (B) 4 साल (C) 5 साल (D) 6 साल
34. Who is called the 'Guardian of Public Purse' ?
 (A) Attorney General (B) Solicitor General
 (C) Comptroller and Auditor General (D) Finance Minister
 किसे 'सार्वजनिक धन का अभिभावक' कहा गया है ?
 (A) एटॉर्नी जनरल (B) सोलिसिटर जनरल
 (C) कम्प्ट्रोलर एन्ड ऑडिटर जनरल (D) वित्त मंत्री
35. National Human Rights Commission is a/an
 (A) Constitutional body (B) Statutory body
 (C) Non-Statutory body (D) None of these
 राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग एक _____ है।
 (A) संवैधानिक मण्डल (B) सांविधिक मण्डल
 (C) असांविधिक मण्डल (D) इनमें से कोई नहीं
36. Which is a central bank ?
 (A) RBI (B) SBI (C) PNB (D) UCO Bank
 कौन सी केन्द्रीय बैंक है ?
 (A) RBI (B) SBI (C) PNB (D) UCO बैंक

37. Which was the first country to adopt family planning in world ?
 (A) India (B) China (C) USA (D) Italy
 विश्व में किस देश ने सबसे पहले कुटुंब नियोजन अपनाया था ?
 (A) भारत (B) चीन (C) यू.एस.ए. (D) इटली
38. Looking glass is a
 (A) Plane mirror (B) Convex mirror
 (C) Concave mirror (D) None of these
 शीशा है
 (A) समतल दर्पण (B) उत्तल दर्पण (C) अवतल दर्पण (D) इनमें से कोई नहीं
39. Brass is an alloy of
 (A) Copper and Zinc (B) Copper and Tin
 (C) Lead and Tin (D) Aluminium & Copper
 पीतल मिश्रधातु है, किसकी ?
 (A) ताँबा और जस्ता (B) ताँबा और टिन
 (C) सीसा और टिन (D) एल्युमिनियम और ताँबा
40. Tuberculosis is caused by
 (A) Virus (B) Fungi (C) Protozoa (D) Bacteria
 ट्यूबरकुलोसिस किसके द्वारा होता है ?
 (A) विषाणु (B) कवक (C) प्रोटोजोआ (D) बैक्टीरिया
41. If the word 'LEADER' is coded as 20-13-9-12-13-26, then how would you write 'LIGHT' ?
 यदि शब्द 'LEADER' को 20-13-9-12-13-26 के रूप में कोडित किया जाता है तो आप 'LIGHT' कैसे लिखेंगे ?
 (A) 20-16-17-15-27 (B) 20-15-16-18-23
 (C) 20-17-15-16-28 (D) 20-16-15-17-22
42. Complete the series :
 श्रेणी पूर्ण कीजिए :
 AZY, EXW, IVU, ?
 (A) MTS (B) MQR (C) NRQ (D) LST
43. 'Pyar Ka Paudha' is a campaign launched by which state recently for promoting planting of trees ?
 (A) Madhya Pradesh (B) Arunachal Pradesh
 (C) Sikkim (D) Bihar
 किस राज्य द्वारा वृक्षारोपण को बढ़ावा देने के लिए हाल ही में "प्यार का पौधा" अभियान शुरू किया गया ?
 (A) मध्य प्रदेश (B) अरुणाचल प्रदेश (C) सिक्किम (D) बिहार

44. Which Indian player was recently named 'Player of the year for 2019', by the International Hockey Federation (FIH) ?

- (A) Manpreet Singh (B) Mandeep Singh
(C) Sreejesh (D) Harmanpreet Singh

किस भारतीय खिलाड़ी को अंतर्राष्ट्रीय हॉकी फेडरेशन द्वारा हाल ही में 2019 के लिए प्लेयर ऑफ द इयर के रूप में घोषित किया गया ?

- (A) मनप्रीत सिंह (B) मन्दीप सिंह (C) श्रीजेश (D) हरमनप्रीत सिंह

45. Rishi Sunak recently became the first Indian-origin Finance Minister of which country ?

- (A) United States (B) United Kingdom
(C) New Zealand (D) Japan

भारतीय मूल के प्रथम ऋषि सुनाक हाल ही में किस देश के वित्त मंत्री बने हैं ?

- (A) यूनाइटेड स्टेट्स (B) यूनाइटेड किंगडम (C) न्यूजीलैन्ड (D) जापान

46. Correctly spelt word is

- (A) Goverment (B) Govarment (C) Govarnment (D) Government

47. It is _____ useful book.

- (A) a (B) an (C) the (D) None of these

48. Antonym of 'Repel' is

- (A) Attract (B) Concentrate (C) Attend (D) Continue

49. 'घोड़े बेचकर सोना' मुहावरे का अर्थ है

- (A) अत्यन्त शोर करना (B) मरणासन्न होना
(C) कुछ उत्तर न देना (D) निश्चित रहना

50. 'चन्द्र' का पर्यायवाची है

- (A) रजत (B) पीयूष (C) मलय (D) सुधाकर

51. 'देवासुर' में समास है

- (A) बहुव्रीहि (B) द्वन्द्व (C) तत्पुरुष (D) अव्ययीभाव

52. When was Integrated Child Development service scheme started in Himachal Pradesh ?

- (A) 2nd October, 1975 (B) 26 January, 1976
(C) 14th November, 1975 (D) 15th August, 1976

समेकित बाल विकास सेवा योजना की शुरुआत हिमाचल प्रदेश में कब हुई थी ?

- (A) 2 अक्टूबर, 1975 (B) 26 जनवरी, 1976
(C) 14 नवम्बर, 1975 (D) 15 अगस्त, 1976

53. Integrated Child Development Service started on experimental basis in total 33 sections in our country. Name the tribal section of Himachal Pradesh, where this scheme was launched.

- (A) Pangi (B) Bharmour (C) Kaja (D) Puh

प्रायोगिक तौर पर समेकित बाल विकास सेवाओं की शुरुआत हमारे देश में कुल 33 खण्डों में हुई थी, इनमें से हिमाचल प्रदेश में भी एक जनजातीय खण्ड में यह योजना शुरू की गई थी, नाम बताएँ।

- (A) पांगी (B) भरमौर (C) काजा (D) पूह

54. During which five year plan Integrated Child Development services began in India ?

- (A) First five year plan (B) Third five year plan
(C) Fifth five year plan (D) Seventh five year plan

भारतवर्ष में समेकित बाल विकास सेवाओं की शुरुआत किस पंचवर्षीय योजना के दौरान की गई ?

- (A) प्रथम पंचवर्षीय योजना (B) तृतीय पंचवर्षीय योजना
(C) पाँचवीं पंचवर्षीय योजना (D) सातवीं पंचवर्षीय योजना

55. Currently how much grant amount is given to eligible beneficiary under 'Mukhyamantri Kanyadan Yojana' ?

वर्तमान में मुख्यमंत्री कन्यादान योजना के अंतर्गत पात्र लाभार्थी को कितनी अनुदान राशि दी जाती है ?

- (A) 21,000 (B) 31,000 (C) 51,000 (D) 11,000



56. In I.C.D.S., new growth monitoring charts for monitoring weight gain of children are based on which new growth standard ?
 (A) World Health Organisation Standard – 2006
 (B) World Health Organisation Standard – 2007
 (C) World Health Organisation Standard – 2008
 (D) None of these
- आई.सी.डी.एस. में बच्चों के वजन वृद्धि पर निगरानी के लिए नए वृद्धि निगरानी चार्ट्स किस/किन नए वृद्धि मानकों पर आधारित है ?
 (A) विश्व स्वास्थ्य संस्था मानक-2006 (B) विश्व स्वास्थ्य संस्था मानक- 2007
 (C) विश्व स्वास्थ्य संस्था मानक-2008 (D) इनमें से कोई नहीं
57. During periods, how nicely should one wash one's body (genitals) at the time of changing napkin and after defecation so that infection can be prevented.
 (A) from Front to back (B) from Back to front
 (C) Both (A) and (B) (D) None of these
- महावारी के दौरान नैपकिन बदलने एवं शौच जाने के बाद अपने शरीर (गुप्तांग) को किस प्रकार अच्छी तरह धोएँ ताकि संक्रमण से बचा जा सके ?
 (A) आगे से पीछे की ओर (B) पीछे से आगे की ओर
 (C) (A) तथा (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं
58. In which of the following fruits, the amount of Vitamin C is found maximum ?
 (A) Mango (B) Guava (C) Gooseberry (D) Lemon
- विटामिन सी कौन से फल में सबसे अधिक मात्रा में पाई जाती है ?
 (A) आम (B) अमरूद (C) आमला (D) नींबू
59. In which of the following green leafy vegetables, the amount of Iron is found maximum ?
 (A) Amaranth (B) Cabbage
 (C) Fenugreek (D) Mustard (Sarso ka Saag)
- निम्न दर्शाई गई कौन सी हरी पत्तेदार सब्जी में सबसे अधिक मात्रा में लौह तत्व पाया जाता है ?
 (A) चौलाई (B) पत्तागोभी (C) मेथी (D) सरसों का साग
60. Which mineral is needed for strength of our bones and teeth ?
 (A) Iron (B) Calcium (C) Phosphorus (D) All of these
- हमारी हड्डियों और दाँतों की मजबूती के लिए कौन से खनिज पदार्थ की आवश्यकता होती है ?
 (A) आयरन (B) कैल्सियम (C) फॉस्फोरस (D) ये सभी

61. Which vitamin is very essential for our healthy eyes and skin as well as development of infants ?
 (A) A (B) B (C) C (D) D
 हमारी स्वस्थ आँखों व त्वचा तथा शिशुओं के विकास के लिए कौन सी विटामिन अतिआवश्यक है ?
 (A) ए (B) बी (C) सी (D) डी
62. As per 2011 Census of India, in which district of Himachal Pradesh the least sex ratio (women per 1000 men) was found ?
 (A) Mandi (B) Kinnaur (C) Chamba (D) Kullu
 भारत की जनगणना 2011 के अनुसार हिमाचल प्रदेश में सबसे कम लिंगानुपात (महिलाएँ प्रति हजार पुरुष) किस जिले में पाया गया था ?
 (A) मण्डी (B) किन्नौर (C) चम्बा (D) कुल्लू
63. Counting from the first day of her last period average gestation period of a woman is of how many days ?
 एक महिला की गर्भधारण की औसत अवधि उसकी अन्तिम महावारी की शुरुआत वाले दिन से गिनते हुए कितने दिनों की होती है ?
 (A) 250 (B) 255 (C) 280 (D) 365
64. Before what time of expected due date of delivery of women, a delivery occurs, it would be termed as premature delivery ?
 (A) before one week (B) before 2 weeks
 (C) before 3 weeks (D) before 4 weeks
 महिलाओं की प्रसव की सम्भावित तिथि से कितने समय पहले प्रसव हो जाने को पूर्व प्रसव (प्री मैच्यूर डिलीवरी) कहा जाएगा ?
 (A) एक सप्ताह से पहले (B) दो सप्ताह से पहले
 (C) तीन सप्ताह से पहले (D) चार सप्ताह से पहले
65. What should be the level of Hemoglobin of a healthy lady ?
 (A) 10 g (B) 8 g (C) 12 g (D) 16 g
 एक स्वस्थ महिला का हिमोग्लोबिन (एच.बी.) का स्तर कितना होना चाहिए ?
 (A) 10 ग्राम (B) 8 ग्राम (C) 12 ग्राम (D) 16 ग्राम
66. In Himachal Pradesh which department runs the Integrated Child Development Scheme ?
 (A) Social justice & Empowerment Department
 (B) Women and Child Development Department
 (C) Rural Development Department
 (D) Health Department
 हिमाचल प्रदेश में समेकित बाल विकास योजना किस विभाग के द्वारा चलाई जा रही है ?
 (A) सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग (B) महिला एवं बाल विकास विभाग
 (C) ग्रामीण विकास विभाग (D) स्वास्थ्य विभाग

67. In an Aanganvadi centre, during a year, for minimum how many days distribution of supplementary nutritional diet is necessary ?

- (A) 250 days (B) 300 days (C) 325 days (D) 365 days

एक आंगनवाड़ी केन्द्र में एक वर्ष के दौरान कम से कम कितने दिन पूरक पोषाहार का वितरण जरूरी है ?

- (A) 250 दिन (B) 300 दिन (C) 325 दिन (D) 365 दिन

68. How much should be the weight of a healthy new born baby at the time of birth ?

- (A) 2500 g (B) 3000 g (C) 3250 g (D) 3650 g

जन्म के समय एक स्वस्थ नवजात शिशु का वजन कितना होना चाहिए ?

- (A) 2500 ग्राम (B) 3000 ग्राम (C) 3250 ग्राम (D) 3650 ग्राम

69. When is breast feeding week observed ?

- (A) 1 to 7th January (B) 1 to 7th July
(C) 1 to 7th August (D) 1 to 7th September



स्तनपान सप्ताह कब मनाया जाता है ?

- (A) 1 से 7 जनवरी (B) 1 से 7 जुलाई
(C) 1 से 7 अगस्त (D) 1 से 7 सितम्बर

70. In Himachal Pradesh, as per Domestic Violence Act 2005, who has been appointed as protection/conservation officer ?

- (A) I.C.D.S. Supervisor (B) Child Development Project Officer
(C) Health Supervisor (D) Panchayat Secretary

हिमाचल प्रदेश में घरेलू हिंसा अधिनियम, 2005 के अनुसार किसे संरक्षण अधिकारी बनाया गया है ?

- (A) आई.सी.डी.एस. पर्यवेक्षक (B) बाल विकास परियोजना अधिकारी
(C) स्वास्थ्य पर्यवेक्षक (D) पंचायत सचिव

71. What is the intent/motive of CBE ?

- (A) Child based event (B) Community based events
(C) Community based economy (D) None of these

सी.बी.ई. (CBE) का अभिप्राय क्या है ?

- (A) चाइल्ड बेसड इवेन्टस (B) कॉम्यूनिटी बेसड इवेन्टस
(C) कॉम्यूनिटी बेसड इकोनॉमी (D) इनमें से कोई नहीं

72. With the purpose to change the negative attitude of society towards mother and female child at the time of birth, in the name of how many maximum girl child born in B.P.L. family ₹ 12,000 are deposited under 'Beti Hai Anmol' scheme ?

- (A) 1 girl child (B) 2 girl child (C) 3 girl child (D) 4 girl child
जन्म के समय माता व कन्या शिशु के प्रति समाज के नकारात्मक रवैये को बदलने के उद्देश्य से बेटी है अनमोल योजना के अन्तर्गत एक बी.पी.एल. परिवार में जन्म लेने वाली अधिकतम कितनी बालिकाओं के नाम 12,000 रुपये की राशि जमा करवाई जाती है ?
(A) 1 बालिका को (B) 2 बालिकाओं को
(C) 3 बालिकाओं को (D) 4 बालिकाओं को

73. When is girl child day celebrated ?

- (A) 24th January (B) 24th February (C) 8th March (D) 10th April
बालिका दिवस कब मनाया जाता है ?
(A) 24 जनवरी (B) 24 फरवरी (C) 8 मार्च (D) 10 अप्रैल

74. Under Mother Teresa Matru Sambal Yojana, women who are helpless/destitute/divorced, have annual income ₹ 35,000 or less than that., how many children of such women are given ₹ 6,000 every year till the age of 18 ?

- (A) 1 child (B) 2 children (C) 3 children (D) 4 children
मदर टेरेसा मातृ सम्बल योजना के अन्तर्गत असहाय/निराश्रित/परित्यक्ता या तलाकशुदा औरतों को जिनकी वार्षिक आय 35,000 रुपये या उससे कम है, के कितने बच्चों को 18 वर्ष की आयु का हो जाने तक प्रति वर्ष 6,000 रुपये (प्रति बच्चा) दिया जाता है ?
(A) 1 बच्चा (B) 2 बच्चे (C) 3 बच्चे (D) 4 बच्चे

75. What percent of average intelligent development occurs in children upto the age of 2 years ?

- (A) 50 - 55 % (B) 60 - 65 % (C) 65 - 70 % (D) 75 - 80 %
दो वर्ष तक की आयु के बच्चे का औसतन कितना प्रतिशत बौद्धिक विकास हो जाता है ?
(A) 50 - 55 प्रतिशत (B) 60 - 65 प्रतिशत
(C) 65 - 70 प्रतिशत (D) 75 - 80 प्रतिशत

76. On 19th January, 2020 during pulse polio campaign an Aanganvadi worker had slipped and had died by falling into a deep valley in Kullu district, this incident is related to which Child Development Project ?

- (A) Kullu (B) Katrai (C) Banjar (D) Aani
जिला कुल्लू में 19 जनवरी, 2020 को पल्स पोलियो अभियान के दौरान एक आंगनवाड़ी कार्यकर्ता की फिसल कर गहरी खाई में गिर जाने से मृत्यु हो गई थी, का सम्बन्ध किस बाल विकास परियोजना से है ?
(A) कुल्लू (B) कटराई (C) बंजार (D) आनी

77. With whom is POCSO Act related ?
(A) Women (B) Children (C) Youth (D) None of these
पोक्सो एक्ट (POCSO Act) किससे सम्बन्धित है ?
(A) महिलाओं से (B) बच्चों से (C) युवाओं से (D) इनमें से कोई नहीं

78. If a child suffers from any type of sexual abuse then under which act is there the provision of punishment of accused ?
(A) POCSO Act, 2012 (B) Labour Act
(C) Child Marriage Act (D) None of these
यदि किसी बालक बच्चे के साथ किसी भी प्रकार का यौन शोषण होता है तो आरोपी को किस कानून के अन्तर्गत सजा का प्रावधान है ?
(A) पोक्सो एक्ट 2012 (B) लेबर एक्ट
(C) चाईल्ड मैरिज एक्ट (D) इनमें से कोई नहीं

79. By which department Sashakt Mahila Yojana is run ?
(A) Social Justice & Empowerment Department
(B) Women & Child Development Department
(C) Rural Development Department
(D) Health Department

सशक्त महिला योजना किस विभाग के द्वारा चलाई जा रही है ?

- (A) सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग (B) महिला एवं बाल विकास विभाग
(C) ग्रामीण विकास विभाग (D) स्वास्थ्य विभाग

80. Under 'Intensified Mission Indradhanush Yojana' children who remained deprived of vaccination of what age can be benefitted ?
(A) 0 to 1 year (B) 0 to 2 years (C) 0 to 3 years (D) 0 to 4 years
सघन मिशन इन्द्रधनुष योजना के अंतर्गत टीकाकरण से वंचित किस आयु वर्ग के बच्चों को लाभान्वित किया जाता है ?
(A) 0 से 1 वर्ष (B) 0 से 2 वर्ष (C) 0 से 3 वर्ष (D) 0 से 4 वर्ष

81. Which of the following is/are beneficiary under I.C.D.S. ?
(A) children from 0 to 6 years (B) pregnant women
(C) feeding mothers (D) All of these
आई.सी.डी.एस. के अन्तर्गत निम्न में से कौन से लाभार्थी है ?
(A) 0 से 6 वर्ष के बच्चे (B) गर्भवती महिलाएँ
(C) धारी माताएँ (D) ये सभी

R

82. Indian Government's Women and Child Development Ministry, under Umbrella ICDS, does not provide which of following services ?
- (A) Aanganvadi Seva Yojana and P.M.M.V.Y.
 (B) National Creche and Nutrition Campaign
 (C) SAG and Child Protection Scheme
 (D) M.N.R.E.G.A. Yojana
- भारत सरकार के महिला एवं बाल विकास मंत्रालय के द्वारा अम्ब्रेला आई.सी.डी.एस. (Umbrella ICDS) के अन्तर्गत निम्न में से कौन सी सेवाएँ प्रदान नहीं की जा रही हैं ?
- (A) आंगनवाड़ी सेवा योजना व पी.एम.एम.वी.वाई.
 (B) राष्ट्रीय शिशु पालना गृह (Creche) एवं पोषण अभियान
 (C) किशोरियों के लिए योजना (SAG) व बाल संरक्षण योजना
 (D) मनरेगा योजना
83. Which substance present in tea and coffee obstructs absorption of Iron elements of diet/food, therefore tea or coffee should not be drink with food ?
- (A) Tenin (B) Uric acid (C) Lactic acid (D) None of these
- चाय और कॉफी में मौजूद कौन सा पदार्थ भोजन के लौह तत्वों के अवशोषण में बाधा डालता/पहुँचाता है, इसलिए खाने के साथ चाय व कॉफी नहीं पीनी चाहिए ?
- (A) टेनिन (B) यूरिक एसिड (C) लैक्टिक एसिड (D) इनमें से कोई नहीं
84. Which toll free number has been started by Himachal Pradesh government under Gudiya Helpline to ensure the security of women ?
- (A) 1092 (B) 1515 (C) 1098 (D) None of these
- हिमाचल प्रदेश सरकार के द्वारा महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने हेतु गुड़िया हेल्पलाइन के अन्तर्गत कौन से टोल फ्री नं. की शुरुआत की गई है ?
- (A) 1092 (B) 1515 (C) 1098 (D) इनमें से कोई नहीं
85. What is the minimum amount needed to open account of a beneficiary under Sukanya Samruddhi Yojana ?
- (A) ₹ 200 (B) ₹ 250 (C) ₹ 300 (D) ₹ 350
- सुकन्या समृद्धि योजना के अन्तर्गत कम से कम कितनी राशि से लाभार्थी का खाता खोला जा सकता है ?
- (A) 200 रुपए (B) 250 रुपए (C) 300 रुपए (D) 350 रुपए
86. What is the population needed to open an Aanganvadi centre in rural area in Himachal Pradesh ?
- हिमाचल प्रदेश में ग्रामीण क्षेत्र में एक आंगनवाड़ी केन्द्र खोलने हेतु कितनी जनसंख्या का होना आवश्यक है ?
- (A) 200 (B) 250 (C) 300 (D) 350

87. When was 'Pradhanmantri Matru Vandana Yojana' started ?
 (A) 1st January, 2017 (B) 26th January, 2017
 (C) 15th August, 2019 (D) 1st September, 2019
- प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना का प्रारम्भ कब किया गया था ?
 (A) 1 जनवरी, 2017 (B) 26 जनवरी, 2017
 (C) 15 अगस्त, 2019 (D) 1 सितम्बर, 2019
88. What is the literal meaning of word CAS in ICDS-CAS ?
 (A) Common Application Software (B) Community Application Services
 (C) Child Application Software (D) None of these
- आई.सी.डी.एस. कैस (ICDS-CAS) में कैस का शाब्दिक अर्थ है
 (A) कॉमन एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर (B) कॉम्यूनिटी एप्लीकेशन सर्विसेज
 (C) चाइल्ड एप्लीकेशन सॉफ्टवेयर (D) इनमें से कोई नहीं
89. During which time period Matru Vandana week was celebrated in the year 2019 ?
 (A) 2 to 8 January (B) 1 to 7 August
 (C) 1 to 7 September (D) 2 to 8 December
- वर्ष 2019 में मातृ वन्दना सप्ताह कब से कब तक मनाया गया था ?
 (A) 2 से 8 जनवरी तक (B) 1 से 7 अगस्त तक
 (C) 1 से 7 सितम्बर तक (D) 2 से 8 दिसम्बर तक
90. Himachal Pradesh was ranked 2nd in the country to apply Pradhanmantri Matru Vandana Yojana. During this which district of Himachal Pradesh obtained 2nd rank at national level ?
 (A) Kinnaur (B) Solan (C) Una (D) Mandi
- हिमाचल प्रदेश को पूरे देश में प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना लागू करने हेतु द्वितीय स्थान प्राप्त हुआ था। इसी दौरान हिमाचल प्रदेश के किस जिले ने राष्ट्रीय स्तर पर द्वितीय स्थान प्राप्त किया ?
 (A) किन्नौर (B) सोलन (C) ऊना (D) मण्डी
91. Infant of which age/days is kept in Special New Born Care Unit (SNBCU) for health benefit ?
 (A) Infant of upto 15 days (B) Infant of upto 28 days
 (C) Infant of upto 32 days (D) None of these
- स्पेशल न्यू बॉर्न केयर यूनिट (SNBCU) में कितने आयु/दिन के बच्चे को स्वास्थ्य लाभ हेतु रखा जाता है ?
 (A) 15 दिन तक के बच्चे को (B) 28 दिन तक के बच्चे को
 (C) 32 दिन तक के बच्चे को (D) इनमें से कोई नहीं



92. By what name yellow coloured, thick first milk of mother is known?
(A) Colostrum (B) Milk (C) Cholesterol (D) None of these
माँ के पहले पीले गाढ़े दूध को क्या कहते हैं ?
(A) कोलोस्ट्रम (B) दूध (C) कोलेस्ट्रॉल (D) इनमें से कोई नहीं

93. After how many days of delivery mother's milk becomes white ?
(A) 3 days (B) 4 days (C) 5 days (D) 7 days
प्रसव के बाद कितने दिनों में माँ का दूध सफेद हो जाता है ?
(A) 3 दिनों में (B) 4 दिनों में (C) 5 दिनों में (D) 7 दिनों में

94. Name the 103 years old, eldest runner who is known as miracle of Chandigarh and was honoured by President of India on 8th March, 2020 (Women's Day).

(A) Sardarni Amrut Kaur (B) Sardarni Maan Kaur
(C) Sardarni Shan Kaur (D) None of these

चंडीगढ़ का चमत्कार नाम से जानी जाने वाली 103 वर्षीय सबसे बुजुर्ग धावक, जिन्हें 8 मार्च, 2020 को महिला दिवस के दौरान भारत के राष्ट्रपति के द्वारा भी सम्मानित किया गया है का नाम बताएँ।

(A) सरदारनी अमृत कौर (B) सरदारनी मानकौर
(C) सरदारनी शान कौर (D) इनमें से कोई नहीं

95. When is National Deworming Day celebrated every year ?

(A) 10th January & 10th April (B) 10th February & 10th August
(C) 8th March & 8th September (D) 8th April & 8th October

हर वर्ष राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस कब मनाया जाता है ?

(A) 10 जनवरी और 10 अप्रैल (B) 10 फरवरी और 10 अगस्त
(C) 8 मार्च और 8 सितम्बर (D) 8 अप्रैल और 8 अक्टूबर

96. Which age class children are given medicines during National Deworming day ?

(A) 0 to 1 year (B) 6 month to 1 year
(C) 6 month to 6 years (D) 1 year to 19 years

किस आयु वर्ग के बच्चों को राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस के दौरान दवाई दी जाती है ?

(A) 0 से 1 वर्ष (B) 6 माह से 1 वर्ष तक
(C) 6 माह से 6 वर्ष तक (D) 1 वर्ष से 19 वर्ष तक

97. How many modules of I.L.A. are there ?

आई.एल.ए. के कितने मॉड्यूल हैं ?

(A) 11 (B) 15 (C) 21

(D) 25

98. By what name the first faeces of new born baby is called ?
 (A) Meconium (B) Muconius
 (C) Mayamcaurial (D) None of these
 नवजात शिशु के प्रथम शौच (ट्टी) को कहते हैं ?
 (A) मेकोनियम (B) म्यूकौनियस (C) मयमकौरियल (D) इनमें से कोई नहीं
99. Under which Act 'Pradhan Mantri Matru Vandna Yojana' is applied in all the district of the country ?
 (A) POCSO Act, 2012
 (B) J.J. Act, 2006
 (C) National Food Security and Safety Act, 2013
 (D) None of these
 कौन से अधिनियम के अन्तर्गत प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना देश के सभी जिलों में लागू की गई है ?
 (A) पोक्सो एक्ट, 2012
 (B) जे.जे. एक्ट, 2006
 (C) नेशनल फूड सिक्योरिटी एण्ड सेफ्टी एक्ट, 2013
 (D) इनमें से कोई नहीं
100. At which level Sashakt Mahila Kendra are established under Sashakt Mahila Yojana ?
 (A) Panchayat level (B) Section level
 (C) Tehsil level (D) District level
 सशक्त महिला योजना के अन्तर्गत सशक्त महिला केन्द्र किस स्तर पर स्थापित किए गए हैं ?
 (A) पंचायत स्तर पर (B) खण्ड स्तर पर (C) तहसील स्तर पर (D) जिला स्तर पर
101. What is the objective of Pradhan Mantri Shram Yogi Mandhan Yojana ?
 (A) Swasthya Yojana (B) Bima Yojana
 (C) Shram Yojana (D) Pension Yojana
 प्रधानमंत्री श्रम योगी मानधन योजना से क्या अभिप्राय है ?
 (A) स्वास्थ्य योजना (B) बीमा योजना (C) श्रम योजना (D) पेंशन योजना
102. Who is the additional Chief Secretary of Social Justice and Empowerment department of H.P. ?
 (A) Kritika Kulhari (B) Bhavna Sharma
 (C) Nisha Sinh (D) Anuradha Thakur
 हिमाचल प्रदेश सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव कौन हैं ?
 (A) कृतिका कुलहारी (B) भावना शर्मा (C) निशा सिंह (D) अनुराधा ठाकुर

103. Under Nutrition campaign, in children between 6 months to 59 months, what percentage of Anemia to be decreased every year ?
(A) 3% per year (B) 4% per year (C) 5% per year (D) 6% per year
पोषण अभियान के अंतर्गत छः माह से 59 माह के बच्चों में अनीमिया प्रति वर्ष कितना कम लाना / करना है ?

- (A) 3 प्रतिशत प्रति वर्ष (B) 4 प्रतिशत प्रति वर्ष
(C) 5 प्रतिशत प्रति वर्ष (D) 6 प्रतिशत प्रति वर्ष

104. Which department/institution provides financial help to women who have been victims of rape ?

- (A) Women & Child development (B) Health department
(C) Red Cross Society (D) Jilla Vividhik Seva Pradhikaran
बलात्कार से पीड़ित महिलाओं को आर्थिक सहायता कौन सा विभाग/संस्था देती है ?
(A) महिला एवं बाल विकास (B) स्वास्थ्य विभाग
(C) रेडक्रास सोसाईटी (D) जिला विविधिक सेवा प्राधिकरण

105. Who is Women and Child development minister of our country ?

- (A) Mrs. Sitaraman (B) Mrs. Smriti Irani
(C) Mrs. Maneka Gandhi (D) None of these
हमारे देश की महिला एवं बाल विकास मंत्री कौन हैं ?
(A) श्रीमती सीतारमण (B) श्रीमती स्मृति ईरानी
(C) श्रीमती मेनका गांधी (D) इनमें से कोई नहीं

106. How many days are given as paternity leave during wife's delivery period ?

- (A) 7 days (B) 10 days (C) 15 days (D) 30 days
पत्नी के प्रसव के दौरान कितने दिनों का पितृ अवकाश (Paternity leave) दिया जाता है ?
(A) 7 दिन (B) 10 दिन (C) 15 दिन (D) 30 दिन

107. Who is the director of 'Bal Sanrakshan Samiti' at rural level under Bal Sanrakshan Yojana ?

- (A) Head of Gram Panchayat (B) Sub-head
(C) Health worker (D) Supervisor
बाल संरक्षण योजना के अंतर्गत ग्राम स्तरीय बाल संरक्षण समिति का अध्यक्ष कौन होता है ?
(A) प्रधान ग्राम पंचायत (B) उपप्रधान
(C) स्वास्थ्य कार्यकर्ता (D) पर्यवेक्षक

108. Death of a woman that occurs within how many days of delivery can be included in MMR ?

- (A) 42 days (B) 45 days (C) 60 days (D) 90 days
महिला के प्रसव होने के कितने दिनों के अंदर मृत्यु होने पर महिला को मातृ मृत्यु दर (MMR) में शामिल किया जाता है ?
(A) 42 दिनों में (B) 45 दिनों में (C) 60 दिनों में (D) 90 दिनों में

109. Under Foster Care scheme, Government deposits ₹ 300 per month in the name of eligible children till they reach 18 years of age and what amount is given per month to caretakers/guardians who take their care ?
फोस्टर केयर योजना के अन्तर्गत सरकार के द्वारा पात्र बच्चों के नाम पर 300 रुपये की राशि प्रति माह 18 वर्ष की आयु पूर्ण होने तक जमा करवाई जाती है और उनकी देखभाल करने वाले अभिभावकों को कितनी राशि प्रति माह दी जाती है ?
(A) 2100 (B) 2000 (C) 1800 (D) 1500
110. Which virus spreads 'AIDS' ?
(A) Corona (B) HIV (C) Elisa (D) None of these
एड्स कौन से वायरस से फैलता है ?
(A) कोरोना (B) एच.आई.वी. (C) अलीसा (D) इनमें से कोई नहीं
111. What is the name of the Director of Women and Child Development ?
(A) Krutika Kulhari (B) Mansi Sahay
(C) Madhubala Sharma (D) Rajesh Sharma
महिला एवं बाल विकास निदेशक का नाम क्या है ?
(A) कृतिका कुलहारी (B) मानसी सहाय (C) मधुबाला शर्मा (D) राजेश शर्मा
112. In which city of China has Corona virus spread maximum ?
(A) Beijing (B) Wuhan (C) Xun jiang (D) None of these
कोरोना वायरस चीन के कौन से शहर में सबसे ज्यादा फैला है ?
(A) बीजिंग (B) वुहान (C) जिनजियांग (D) इनमें से कोई नहीं
113. Under which scheme women who are sponsored by 'Himachal Pradesh State AIDS Control Society' are trained in ITI ?
(A) Sabala Yojana
(B) Mother Teresa Asahay Matru Sambal Yojana
(C) Vishesh Mahila Utthan Yojana
(D) Kishori Shakti Yojana
हिमाचल प्रदेश राज्य एड्स कंट्रोल सोसायटी द्वारा प्रायोजित की जा रही महिलाओं को कौन सी योजना के अन्तर्गत आई.टी.आई. में प्रशिक्षण दिया जाता है ?
(A) सबल योजना
(B) मदर टेरेसा असहाय मातृ सम्बल योजना
(C) विशेष महिला उत्थान योजना
(D) किशोरी शक्ति योजना

114. Under 'Beti Hai Anmol Yojana', girls born in B.P.L. family are given deposited amount after they reach 18 years of age. Of which of the following reasons above amount cannot be given ?

- (A) Due to Child Marriage (B) Death before 18 years
(C) Both (A) & (B) (D) None of these

बेटी है अनमोल योजना के अन्तर्गत बी.पी.एल. परिवार में जन्मी बेटियों को जमा की गई राशि 18 वर्ष की आयु हो जाने के उपरान्त दी जाती है। उक्त राशि को निम्न में से किन कारणों से नहीं दिया जा सकता ?

- (A) बाल विवाह होने पर (B) 18 वर्ष की आयु से पहले मृत्यु होने पर
(C) (A) तथा (B) दोनों पर (D) इनमें से कोई नहीं

115. Under Widow Remarriage Yojana, what should be the maximum age of eligible couple ?

- (A) less than 35 years (B) less than 40 years
(C) less than 50 years (D) less than 55 years

विधवा पुनर्विवाह योजना के अंतर्गत पात्र दम्पति की अधिकतम आयु कितनी होनी चाहिए ?

- (A) 35 वर्ष से कम (B) 40 वर्ष से कम (C) 50 वर्ष से कम (D) 55 वर्ष से कम

116. When is Global Hand Wash Day observed ?

- (A) 15 October (B) 14 November (C) 1 December (D) 15 December

विश्व (ग्लोबल) हैंड वॉश डे कब मनाया जाता है ?

- (A) 15 अक्टूबर (B) 14 नवम्बर (C) 1 दिसम्बर (D) 15 दिसम्बर

117. Under Women Self-employment schemes, what amount of money is given to eligible women to make them self sufficient or Atma Nirbhar ?

महिला स्वयं रोजगार योजना के अंतर्गत पात्र महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए कितनी वित्तीय राशि जारी की जाती है ?

- (A) 21,000 (B) 15,000 (C) 10,000 (D) 5,000

118. What is the literal meaning of E.C.C.E. ?

- (A) Early Childhood and Care Education
(B) Early Childhood and Craft Education
(C) Early Child and Canteen Events
(D) None of these

ई.सी.सी.ई. का शाब्दिक अर्थ क्या है ?

- (A) अर्ली चाइल्डहुड एण्ड केयर एजुकेशन
(B) अर्ली चाइल्डहुड एण्ड क्राफ्ट एजुकेशन
(C) अर्ली चाइल्ड एण्ड कैटीन ईवेंट्स
(D) इनमें से कोई नहीं

119. Which points are necessary to be discussed with mother about growth monitoring of child during home visit of an Aanganvadi worker ?
- (A) To explain about growth and development of a child
 (B) To praise mother for true growth
 (C) To show growth chart of a child and give guidance
 (D) All of these

एक आंगनवाड़ी कार्यकर्ता का गृह भ्रमण के दौरान बच्चे की वृद्धि निगरानी के बारे में माँ के साथ क्या-क्या चर्चा करना आवश्यक है ?

- (A) बच्चे की वृद्धि व विकास के बारे में समझाना ।
 (B) सही वृद्धि हेतु माता की सराहना करना ।
 (C) बच्चे का वृद्धि चार्ट दिखाना व परामर्श देना ।
 (D) ये सभी



120. Who is the Chief Secretary of Himachal Pradesh Child Welfare Committee ?

- (A) Mrs. Sarvin Chaudhary (B) Mrs. Payal Vaidya
 (C) Mrs. Bhavna (D) Mrs. Dhaneshwari Thakur

हिमाचल प्रदेश बाल कल्याण परिषद की महासचिव कौन है ?

- (A) श्रीमती सरवीण चौधरी (B) श्रीमती पायल वैद्य
 (C) श्रीमती भावना (D) श्रीमती धनेश्वरी ठाकुर

121. Who is the director of Himachal Pradesh Women Commission ?

- (A) Smt. Manjula Negi (B) Dr. Sadhna Thakur
 (C) Dr. Rucha Verma (D) Dr. Daisy Thakur

हिमाचल प्रदेश महिला आयोग की अध्यक्ष कौन है ?

- (A) श्रीमती मंजूला नेगी (B) डॉ. साधना ठाकुर
 (C) डॉ. रुचा वर्मा (D) डॉ. डेजी ठाकुर

122. Under Directorate of Women and Child Development, which of the following women is not a district programme officer ?

- (A) Vipasha Bhatia (B) Vandna Chauhan
 (C) Anju Wala (D) Ira Tanvar

महिला एवं बाल विकास निदेशालय के अन्तर्गत निम्न में कौन सी महिला जिला कार्यक्रम अधिकारी नहीं है ?

- (A) विपाशा भाटिया (B) बंदना चौहान (C) अंजू वाला (D) ईरा तनवर

123. In our state, where are Guddi Gudda Ward (Flex) fixed to increase sex ratio of new born babies ?

- (A) Gram Panchayat (B) School
 (C) College (D) None of these

हमारे राज्य में नवजात शिशुओं के लिंग अनुपात बढ़ाने हेतु गुड्डी गुड्डा वार्ड (Flex) कहाँ लगाए गए हैं ?

- (A) ग्राम पंचायत (B) स्कूल (C) कॉलेज (D) इनमें से कोई नहीं

124. Who is the Chairman of surveillance and review committee constituted at district level for supervision of works of Women and Child Development ?
 (A) Chairman District Council (B) Vice Chairman
 (C) Chief Medical Officer (D) District Programme Officer
 महिला एवं बाल विकास के कार्यों की निगरानी हेतु गठित की गई जिला स्तरीय निगरानी एवं समीक्षा समिति के अध्यक्ष कौन हैं ?
 (A) अध्यक्ष जिला परिषद (B) उपायुक्त
 (C) मुख्य चिकित्सा अधिकारी (D) जिला कार्यक्रम अधिकारी
125. After an institutional delivery a woman returns home, on which day an Aanganwadi worker should do her home visit ?
 (A) first day (B) second day (C) third day (D) fourth day
 एक महिला की संस्थागत प्रसव के बाद घर आने पर आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के द्वारा कौन से दिन उसका गृह भ्रमण करना चाहिए ?
 (A) पहले दिन (B) दूसरे दिन (C) तीसरे दिन (D) चौथे दिन
126. Till what time a new born baby should not be given bath ?
 (A) 7 days (B) 10 days (C) 13 days (D) 15 days
 एक नवजात शिशु को कब तक नहीं नहलाना चाहिए ?
 (A) 7 दिन (B) 10 दिन (C) 13 दिन (D) 15 दिन
127. Nutrition campaign, mainly not concentrated on which beneficiaries ?
 (A) Pregnant lady (B) Teenage girls (C) For children (D) For youth
 पोषण अभियान विशेष रूप से किन लाभभोगियों पर केन्द्रित नहीं होता है ?
 (A) गर्भवती धात्री (B) किशोरियों के लिए (C) बच्चों के लिए (D) युवाओं के लिए
128. Janni Surksha Yojana is implemented by which department in Himachal Pradesh ?
 (A) Women and Child Development (B) Health and Family Welfare
 (C) Panchayati Raj (D) Rural Development
 हिमाचल प्रदेश में जननी सुरक्षा योजना को किस विभाग के द्वारा कार्यान्वित किया जाता है ?
 (A) महिला एवं बाल विकास (B) स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण
 (C) पंचायती राज (D) ग्रामीण विकास
129. How many girls worshipped during International Shivratri Mela celebrated in district Mandi in the year 2019 under 'Beti Bachao, Beti Padhao Yojana' ?
 (A) 108 (B) 111 (C) 1008 (D) 1100
 अन्तर्राष्ट्रीय शिवरात्रि मेला के दौरान कितनी कन्याओं का पूजन किया गया था ?
 (A) 108 (B) 111 (C) 1008 (D) 1100

130. Which three districts of Himachal Pradesh are honoured by Indian government at national level under 'Beti Bachao, Beti Padhao Yojana' ?
 (A) Sirmour, Shimla, Mandi (B) Kullu, Lahaul Spiti, Kinnaur
 (C) Una, Solan, Bilaspur (D) Kangra, Chamba & Hamirpur
- बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ योजना के अन्तर्गत हिमाचल प्रदेश के कौन से तीन जिलों को राष्ट्रीय स्तर पर भारत सरकार के द्वारा सम्मानित किया गया ?
 (A) सिरमौर, शिमला व मण्डी (B) कुल्लू, लाहौल-स्पीति व किन्नौर
 (C) ऊना, सोलन व बिलासपुर (D) काँगड़ा, चम्बा व हमीरपुर
131. Mainly Iodine is mixed in which food product ?
 (A) Rice (B) Wheat (C) Salt (D) None of these
 आयोडीन मुख्य रूप से किस खाद्य पदार्थ में मिलाई जाती है ?
 (A) चावल (B) गेहूँ (C) नमक (D) इनमें से कोई नहीं
132. For which age group of girls 'Scheme for Adolescent girls' is made ?
 (A) 0 to 14 years (B) 11 to 14 years
 (C) 14 to 18 years (D) 11 to 18 years
 किस आयु वर्ग की किशोरियों के लिए Scheme for Adolescent Girl बनाई गई है ?
 (A) 0 से 14 वर्ष (B) 11 से 14 वर्ष (C) 14 से 18 वर्ष (D) 11 से 18 वर्ष
133. For Children of which age group, right to free and compulsory Education Act has been made ?
 (A) 3 to 6 years (B) 6 to 14 years (C) 14 to 18 years (D) None of these
 किस आयु वर्ग के बच्चों के लिए निःशुल्क एवं अनिवार्य शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2009 (RTE) बनाया गया है ?
 (A) 3 से 6 वर्ष के बच्चे (B) 6 से 14 वर्ष के बच्चे
 (C) 14 से 18 वर्ष के बच्चे (D) इनमें से कोई नहीं
134. On 22nd December, 2019 Vice Chairman of Red cross society, in Himachal Pradesh launched a programme named 'Samvedna Mahavari Swachhta ki aur ek Kadam' in the district of Kullu. Name the Vice Chairman.
 (A) Dr. Daisy Thakur (B) Dr. Vangmo
 (C) Dr. Sadhna Thakur (D) Dr. Rucha Verma
 संवेदना महावारी स्वच्छता की ओर एक कदम कार्यक्रम जिला कुल्लू में 22 दिसम्बर, 2019 को हिमाचल प्रदेश राज्य रेडक्रास सोसायटी की उपाध्यक्षा के द्वारा शुभारंभ किया गया। उपाध्यक्षा का नाम बताएँ।
 (A) डॉ. डेजी ठाकुर (B) डॉ. वांगमो (C) डॉ. साधना ठाकुर (D) डॉ. रुचा वर्मा
135. Two big reasons for death of infants in Himachal Pradesh are :
 (A) Loose motion & Pneumonia (B) Jaundice
 (C) Fever (D) None of these
 हिमाचल प्रदेश में शिशु की मृत्यु के दो बड़े कारण हैं :
 (A) दस्त व निमोनिया (B) पीलिया (C) बुखार (D) इनमें से कोई नहीं

136. Which toll free number can be dialled for missing children, abused children and children living in miserable conditions who need treatment and care ?
गुमशुदा बच्चे, शोषित बच्चे और विषम परिस्थितियों में रह रहे बच्चों जिन्हें इलाज, देखभाल की जरूरत है, तो किस टोल फ्री नं. पर डायल कर सकते हैं ?
(A) 1515 (B) 1090 (C) 1098 (D) 1133
137. What quantity of medicine Elvardajol is given for relief from worms to children between 1 to 2 years of age ?
कृमि मुक्ति के लिए 1 से 2 वर्ष के बच्चों को एलवैरडाजोल की कितनी मात्रा में दवाई दी जाती है ?
(A) ½ tablet (B) 1 tablet (C) 2 tablet (D) None of these
(A) ½ गोली (B) 1 गोली (C) 2 गोली (D) इनमें से कोई नहीं
138. In which module, is it shown that who shall monitor breast feeding & how, in new born babies, under Nutrition campaign ?
पोषण अभियान के अंतर्गत नवजात शिशुओं में स्तनपान का अवलोकन कौन और कैसे विषय के बारे में किस मॉड्यूल में दर्शाया गया ?
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
139. In which financial year's budget speech did Chief Minister of Himachal Pradesh announce Sashakt Mahila Yojana ?
सशक्त महिला योजना की घोषणा हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री के द्वारा कौन से वित्त वर्ष के बजट भाषण में की गई थी ?
(A) 2015-16 (B) 2016-17 (C) 2017-18 (D) 2018-19
140. When did the Directorate of Women & Child Development, H.P. come into existence ?
निदेशालय, महिला एवं बाल विकास हिमाचल प्रदेश कब अस्तित्व में आया ?
(A) 2010 (B) 2011 (C) 2012 (D) 2013
141. What is Mukhyamantri Seva Sankalp toll free helpline number ?
मुख्यमंत्री सेवा संकल्प टोल फ्री हेल्पलाइन नं. है
(A) 1100 (B) 1200 (C) 1300 (D) 1400
142. After amending Indian Penal Code 1860, which Section is added so that increasing deaths due to dowry can be brought in control and guilty can be punished ?
भारतीय दण्ड संहिता 1860 में संशोधन करने के उपरान्त कौन सी धारा जोड़ी गई है ताकि देश में दहेज के कारण बढ़ती हुई मौतों पर अंकुश लगाया जा सके और दोषियों को दण्डित किया जा सके ?
(A) Section 301 B (B) Section 302 C
(C) Section 303 A (D) Section 304 B
(A) धारा 301 बी (B) धारा 302 सी (C) धारा 303 ए (D) धारा 304 बी

143. Sex determination of foetus is banned under Prenatal Diagnostic Techniques Act 1994. When was this law applied ?

- (A) 1st January, 1996 (B) 1st January, 1998
(C) 26th January, 1996 (D) None of these

गर्भावस्थ शिशु का लिंग परीक्षण प्रसव पूर्व निदान तकनीक अधिनियम, 1994 के तहत कानून निषेध है। यह कानून कब से लागू किया गया है ?

- (A) 1 जनवरी, 1996 (B) 1 जनवरी, 1998
(C) 26 जनवरी, 1996 (D) इनमें से कोई नहीं

144. Which age group children are provided institutional care under 'Bal Sanrakshan Yojana' ?

- (A) till 18 years (B) till 19 years (C) till 20 years (D) till 21 years
बाल संरक्षण योजना के अंतर्गत किस आयु वर्ग के बच्चों को संस्थागत देखरेख प्रदान की जाती है ?
(A) 18 वर्ष तक (B) 19 वर्ष तक (C) 20 वर्ष तक (D) 21 वर्ष तक

145. What are chief objectives of Pradhan Mantri Matru Vandana Yojana ?

- (A) Provide cash as incentives in place of wage loss
(B) With received cash incentives, improvement will occur in behaviour of pregnant women and feeding mothers for being healthy
(C) Both (A) & (B)
(D) None of these

प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना के मुख्य उद्देश्य क्या हैं ?

- (A) मजदूरी की क्षति के बदले राशि को प्रोत्साहन के रूप में देना।
(B) प्रदान की गई प्रोत्साहन राशि से गर्भवती महिलाओं एवं स्तनपान करवाने वाली माताओं में स्वस्थ रहने के आचरण में सुधार होगा
(C) (A) तथा (B) दोनों
(D) इनमें से कोई नहीं

146. Which type of utensils should not be used to lead a healthy life ?

- (A) Plastic utensils (B) Iron utensils
(C) Copper utensils (D) Clay utensils
स्वस्थ जीवन जीने के लिए किस प्रकार के बर्तनों का प्रयोग नहीं करना चाहिए ?
(A) प्लास्टिक के बर्तनों का (B) लोहे के बर्तनों का
(C) ताँबे के बर्तनों का (D) मिट्टी के बर्तनों का

147. The women who are victims of domestic violence can tell their own suffering to whom ?

- (A) Conservation/Protection Officer (B) Police Officer
(C) Magistrate (D) All of these

घरेलू हिंसा की शिकार महिलाएँ अपनी व्यथा किससे कह सकती हैं ?
(A) संरक्षण अधिकारी (B) पुलिस अधिकारी (C) मैजिस्ट्रेट (D) यह सभी

148. What are the Symptoms of Anemia ?

- (A) Tiredness, weakness, irritability (B) Yellowing of skin
(C) Dizziness, breathlessness (D) All of these
अनिमिया के क्या लक्षण हैं ?
(A) थकान, कमजोरी व चिड़चिड़ापन (B) त्वचा में पीलापन आना
(C) चक्कर आना, साँस फूलना (D) ये सभी

149. Which committee is authorised to enroll children with motive of institutional care under 'Bal Sanrakshan Yojana' (Child Protection Plan) ?

- (A) Deputy Commissioner (B) District Programme Officer
(C) District Child Welfare Committee (D) District Child Protection Officer
बाल संरक्षण योजना के अंतर्गत कौन सी समिति बच्चों की संस्थागत देखभाल हेतु प्रवेश के लिए अधिकृत है ?
(A) उपायुक्त (B) जिला कार्यक्रम अधिकारी
(C) जिला बाल कल्याण समिति (D) जिला बाल संरक्षण अधिकारी

150. Under Juvenile Justice Act, 2015 who does settlement of cases related to teenagers who violate the system ?

- (A) J.J. Ward (B) C.W.C. (C) D.C.P.U. (D) None of these
किशोर न्याय अधिनियम, 2015 के अंतर्गत विधि का उल्लंघन करने वाले किशोरों से सम्बन्धित मामलों का निपटारा कौन करता है ?
(A) जे.जे. वॉर्ड (B) सी.डब्ल्यू.सी. (C) डी.सी.पी.यू. (D) इनमें से कोई नहीं

151. As per census 2011, how many girls are there per 1000 boys in Himachal Pradesh ?

- जनगणना 2011 के अनुसार हिमाचल प्रदेश में 1000 लड़कों पर कितनी लड़कियाँ हैं ?
(A) 900 (B) 972 (C) 980 (D) 872

152. Where is a woman who has been afflicted by any type of violence, given temporary protection ?

- (A) One stop centre (B) Balika Ashram
(C) Hospitals (D) All of these
किसी भी प्रकार की हिंसा से पीड़ित महिला को अस्थायी रूप से कहाँ संरक्षण दिया जा सकता है ?
(A) वन स्टॉप सेंटर (B) बालिका आश्रम (C) अस्पताल (D) ये सभी

153. When is Annaprashan done ?

- (A) 3 months old baby (B) 4 months old baby
(C) 6 month old baby (D) 12 months old baby
अन्नप्राशन कब करवाया जाता है ?
(A) 3 माह के बच्चे को (B) 4 माह के बच्चे को
(C) 6 माह के बच्चे को (D) 12 माह के बच्चे को

154. What should be the marriage age of girl ?
 (A) 18 years (B) 19 years (C) 17 years (D) 21 years
 एक बालिका की शादी की आयु कितनी होनी चाहिए ?
 (A) 18 वर्ष (B) 19 वर्ष (C) 17 वर्ष (D) 21 वर्ष

155. Which district of Himachal Pradesh has been declared Aspirational district by Niti Aayog ?
 (A) Chamba (B) Una (C) Kangra (D) Hamirpur
 हिमाचल प्रदेश का कौन सा जिला नीति आयोग द्वारा आकाशी (Aspirational) जिला घोषित किया गया है ?
 (A) चम्बा (B) ऊना (C) काँगड़ा (D) हमीरपुर

156. In which four districts of Himachal Pradesh, Nutrition campaign was run in first phase ?
 (A) Chamba, Shimla, Hamirpur, Solan
 (B) Kangra, Una, Kinnaur, Lahual-Spiti
 (C) Bilaspur, Sirmour, Mandi, Kullu
 (D) All of these

पोषण अभियान को प्रथम चरण में हिमाचल प्रदेश के किन चार जिलों में चलाया गया था ?
 (A) चम्बा, शिमला, हमीरपुर, सोलन (B) काँगड़ा, ऊना, किन्नौर, लाहौल-स्पीति
 (C) बिलासपुर, सिरमौर, मण्डी, कुल्लू (D) ये सभी में

157. The length/height of which age group children is measured with infantometer ?
 (A) 0 to 1 year (B) 0 to 2 years (C) 0 to 3 years (D) 0 to 6 years
 किस आयु वर्ग के बच्चों की लम्बाई को इन्फैंटोमीटर के द्वारा मापा जाता है ?
 (A) 0 से 1 वर्ष के बच्चे (B) 0 से 2 वर्ष के बच्चे
 (C) 0 से 3 वर्ष के बच्चे (D) 0 से 6 वर्ष के बच्चे

158. Who is the minister for Social Justice and Empowerment of Himachal Pradesh ?
 (A) Rajiv Vindal (B) Rajiv Saijal
 (C) Ramlal Markande (D) None of these
 हिमाचल प्रदेश के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री कौन है ?
 (A) राजीव विंदल (B) राजीव सैजल
 (C) रामलाल मारकण्डे (D) इनमें से कोई नहीं

159. In which of the following, Iodine is found maximum ?
 (A) Algae (B) Fenugreek (C) Spinach (D) All of these
 आयोडीन निम्न में से सर्वाधिक किस चीज में पाया जाता है ?
 (A) शैवाल (B) मेथी (C) पालक (D) इन सभी में

160. What amount (in ₹) has been increased in honorarium of Minni Aanganwadi worker in financial budget of year 2020-21 by Chief Minister of Himachal Pradesh ?

हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री ने वित्त वर्ष 2020-21 के बजट में मिन्नी आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के मानदेय में कितने रुपये की वृद्धि की गई ?

- (A) 500 (B) 400 (C) 300 (D) 200

161. How many times in a week a teenage girl should take blue Iron tablet to remove Anemia ?

- (A) Once (B) Twice (C) Thrice (D) Four times

एक किशोरी को अनीमिया दूर करने के लिए नीली आयरन की गोली सप्ताह में कितनी बार लेनी चाहिए ?

- (A) एक बार (B) दो बार (C) तीन बार (D) चार बार

162. What name is given to the first menses period a teenage girl has ?

- (A) Menarche (B) Menopause (C) Diarrhea (D) Gonorrhoea

किसी किशोरी को पहली बार महावारी आने को क्या कहते हैं ?

- (A) मिनारकी (B) मेनोपॉज (C) डायरिया (D) गोनोरिया

163. Name the great social worker of our country who opened first girl's school in 1848. He/She had made women aware about their rights and made aware the society against different social evils like child marriage, sati custom etc. Due to this conservative people had opposed him/her.

- (A) Jhansi ki Rani (B) Savitribai Phule
(C) Subhadra Kumari Chauhan (D) Rani Amrut Kaur

हमारे देश की उस महान सामाजिक कार्यकर्ता का नाम बताएँ जिन्होंने वर्ष 1848 में पहला कन्या विद्यालय खोला था, उन्होंने महिलाओं के अधिकारों के बारे में भी समाज को विभिन्न सामाजिक बुराईयों जैसे बाल-विवाह, सती प्रथा के विरुद्ध इत्यादि के प्रति जागरूक किया था, जिस कारण रूढ़ीवादी लोगों ने उनका विरोध भी किया था ?

- (A) झाँसी की रानी (B) सावित्री बाई फुले
(C) सुभद्रा कुमारी चौहान (D) रानी अमृतकौर

164. In which district of Himachal Pradesh AIMS hospital is being proposed to be setup ?

- (A) Shimla (B) Kangra (C) Bilaspur (D) Mandi

हिमाचल प्रदेश में एम्स अस्पताल किस जिले में बनाया जाना प्रस्तावित है ?

- (A) शिमला (B) काँगड़ा (C) बिलासपुर (D) मण्डी

165. Which year was declared International Women's Year by United Nations Organisation ? During this 8th March was declared as International Women's day.

संयुक्त राष्ट्र संघ के द्वारा किस वर्ष को अंतर्राष्ट्रीय महिला वर्ष का नाम दिया था, इसी दौरान 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस घोषित किया गया था ?

- (A) 1971 (B) 1972 (C) 1974 (D) 1975

166. Which coloured tablet of I.F.A. is necessary to take daily by a woman from delivery for 6 months (180 days) ?

- (A) red (B) blue (C) white (D) green

महिला के प्रसव से लेकर छः माह (180 दिन) तक रोजाना आई.एफ.ए. की किस रंग की गोली खाना आवश्यक है ?

- (A) लाल (B) नीली (C) सफेद (D) हरी

167. Which sexual disease is incurable ?

- (A) Gonorrhoea (B) Syphilis (C) AIDS (D) All of these

कौन सा यौन रोग लाइलाज है ?

- (A) गोनोरिया (B) सिफलिस (C) एड्स (D) ये सभी

168. What is the name of E.C.C.E. course based on relevant subject of Himachal Pradesh ?

- (A) Prayas (B) Pahela Prayas (C) Dusra Prayas (D) None of these

हिमाचल प्रदेश के प्रासंगिक विषय पर आधारित ई.सी.सी.ई. पाठ्यक्रम का क्या नाम है ?

- (A) प्रयास (B) पहला प्रयास (C) दूसरा प्रयास (D) इनमें से कोई नहीं

169. The beginning of Nutrition campaign was done by Prime Minister on 8th March, 2018 from Jhunjhunun district in India. Jhunjhunun district is located in which state ?

- (A) Rajasthan (B) Madhya Pradesh
(C) Gujarat (D) Maharashtra

भारतवर्ष में पोषण अभियान की शुरुआत प्रधानमंत्री के द्वारा 8 मार्च, 2018 को झुंझुनू जिले से की गई थी, झुंझुनू जिला किस राज्य में स्थित है ?

- (A) राजस्थान (B) मध्य प्रदेश (C) गुजरात (D) महाराष्ट्र

170. Under which scheme for the beneficiary to be eligible, minimum/maximum income limit is not necessary ?

- (A) Beti Anmol Yojana (B) Widow remarriage
(C) Mother Teresa Yojana (D) All of these

किस योजना के अंतर्गत लाभार्थी की पात्रता हेतु न्यूनतम/अधिकतम आय सीमा जरूरी नहीं है ?

- (A) बेटी अनमोल योजना (B) विधवा पुनर्विवाह
(C) मदर टेरेसा योजना (D) ये सभी